

BUSCANDO SU ROSTRO

21 DÍAS DE AYUNO Y ORACIÓN

GUÍA DEVOCIONAL

SEMANA # 3

DÍA 15

EL PAN DIARIO

El respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Mateo 4:4

Ayunar por un periodo de tiempo extendido no es nada fácil; sin embargo, es también muy revelador. Jesús nos muestra que la Palabra de Dios es un alimento indispensable para nuestras almas, algo comparable al pan. Satanás quería que Jesús buscara en el pan lo que sólo la Palabra de Dios podía darle.

¿Qué cosas son el pan de tu vida? ¿A qué cosas acudes para encontrar alivio cuando la presión crece? Puede que te sorprenda descubrir cuan dependiente te has vuelto de ciertas comidas o hábitos, como el mirar tu celular cada 5 minutos, o comer un pedazo de chocolate cada vez que te sientes estresado.

Por sí solas, estas cosas no parecen una amenaza para nuestra vida espiritual pero cuando extiendes estos patrones sobre un largo periodo de tiempo, obtienes un efecto compuesto que puede ser bastante perjudicial para nuestra alma.



¿Cuáles son algunas de las distracciones más frecuentes que experimentas en tu caminar con Dios?

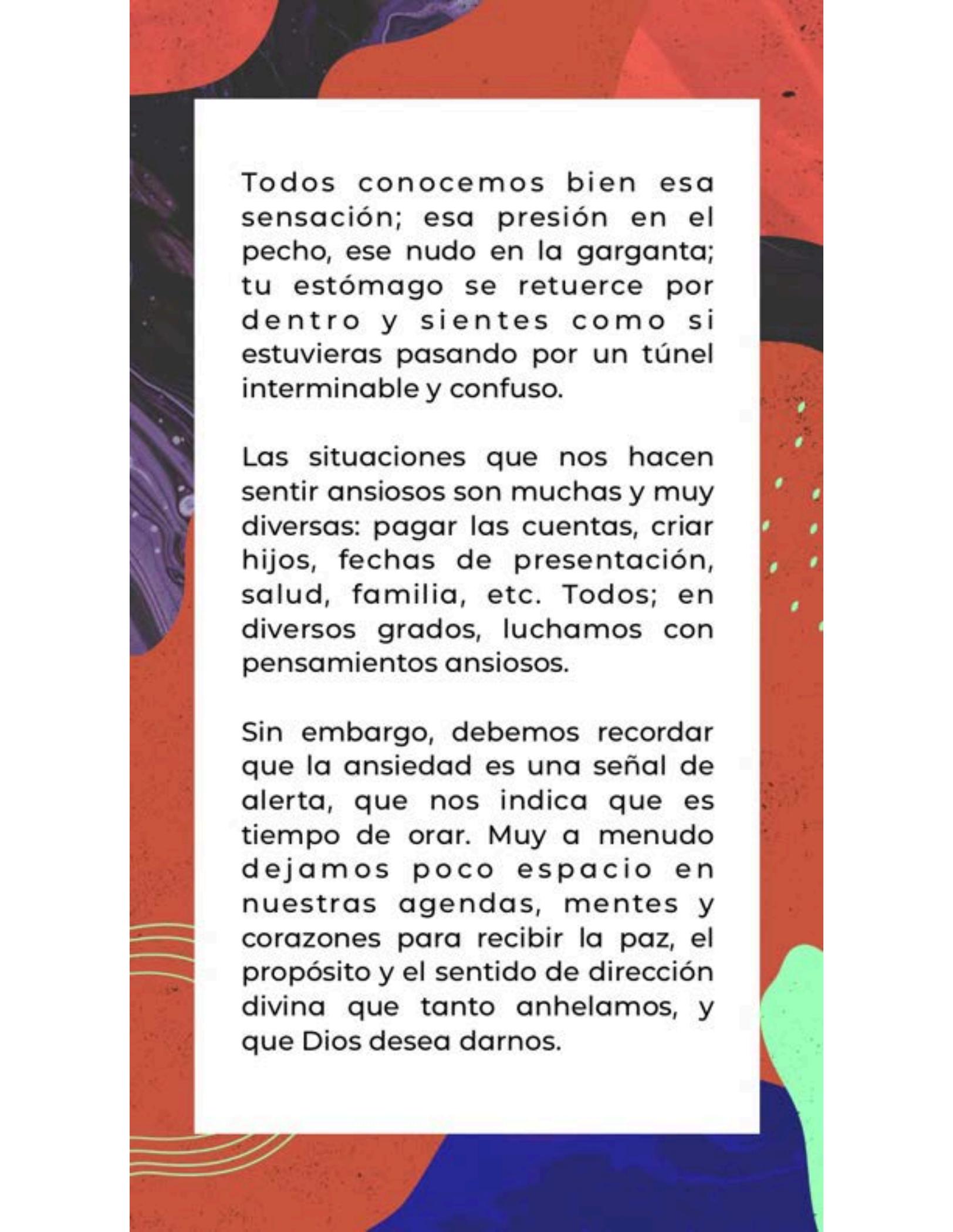
¿Qué pasos prácticos puedes tomar para mantenerte conectado con la voz de Dios a lo largo del día? Anótalos en un cuaderno.

DÍA 16

ANSIEDAD

No se inquieten por nada; mas bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

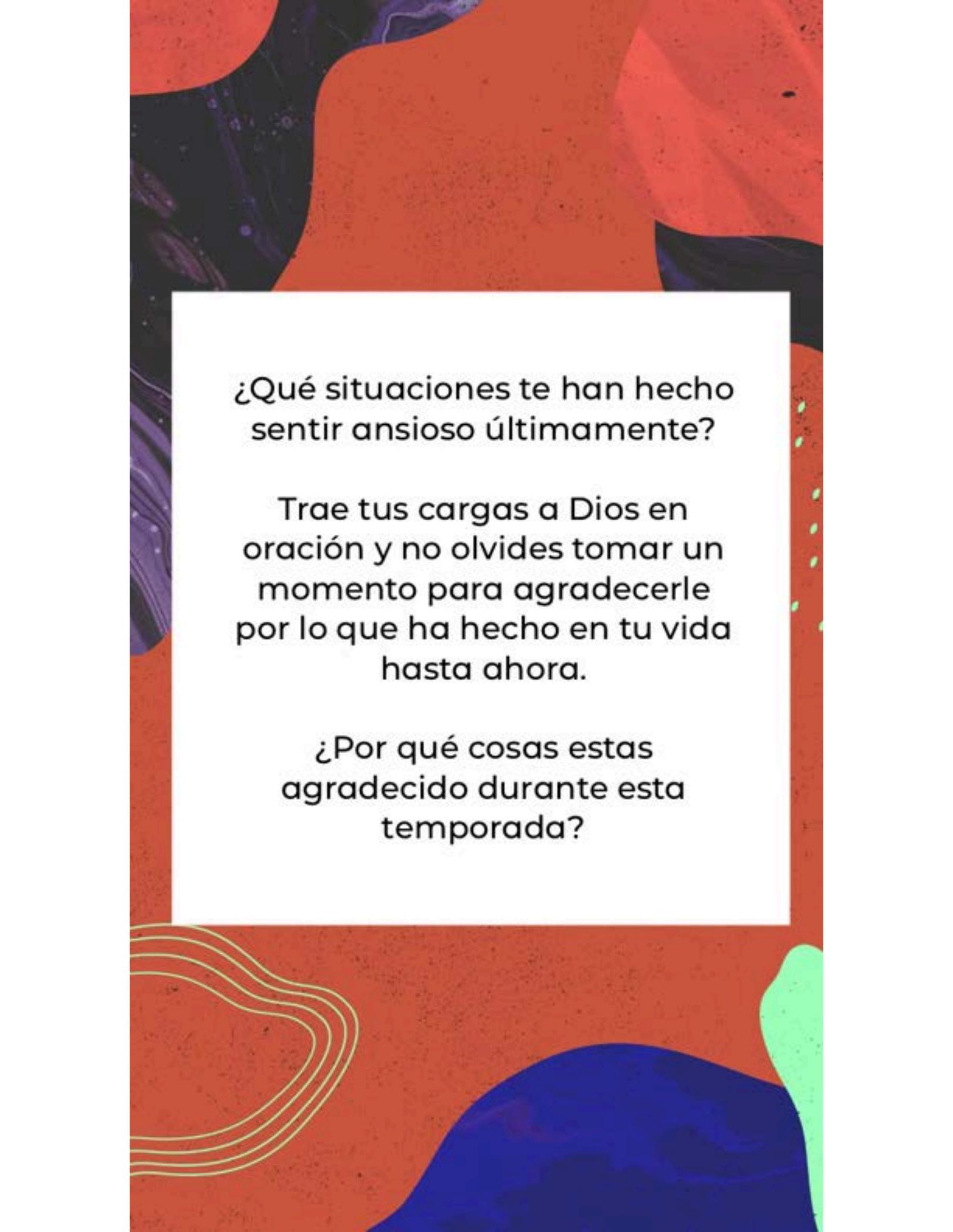
Filipenses 4:6-7 NVI



Todos conocemos bien esa sensación; esa presión en el pecho, ese nudo en la garganta; tu estómago se retuerce por dentro y sientes como si estuvieras pasando por un túnel interminable y confuso.

Las situaciones que nos hacen sentir ansiosos son muchas y muy diversas: pagar las cuentas, criar hijos, fechas de presentación, salud, familia, etc. Todos; en diversos grados, luchamos con pensamientos ansiosos.

Sin embargo, debemos recordar que la ansiedad es una señal de alerta, que nos indica que es tiempo de orar. Muy a menudo dejamos poco espacio en nuestras agendas, mentes y corazones para recibir la paz, el propósito y el sentido de dirección divina que tanto anhelamos, y que Dios desea darnos.



¿Qué situaciones te han hecho sentir ansioso últimamente?

Trae tus cargas a Dios en oración y no olvides tomar un momento para agradecerle por lo que ha hecho en tu vida hasta ahora.

¿Por qué cosas estas agradecido durante esta temporada?

DÍA 17

EL REY LEÓN

Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; Pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien.

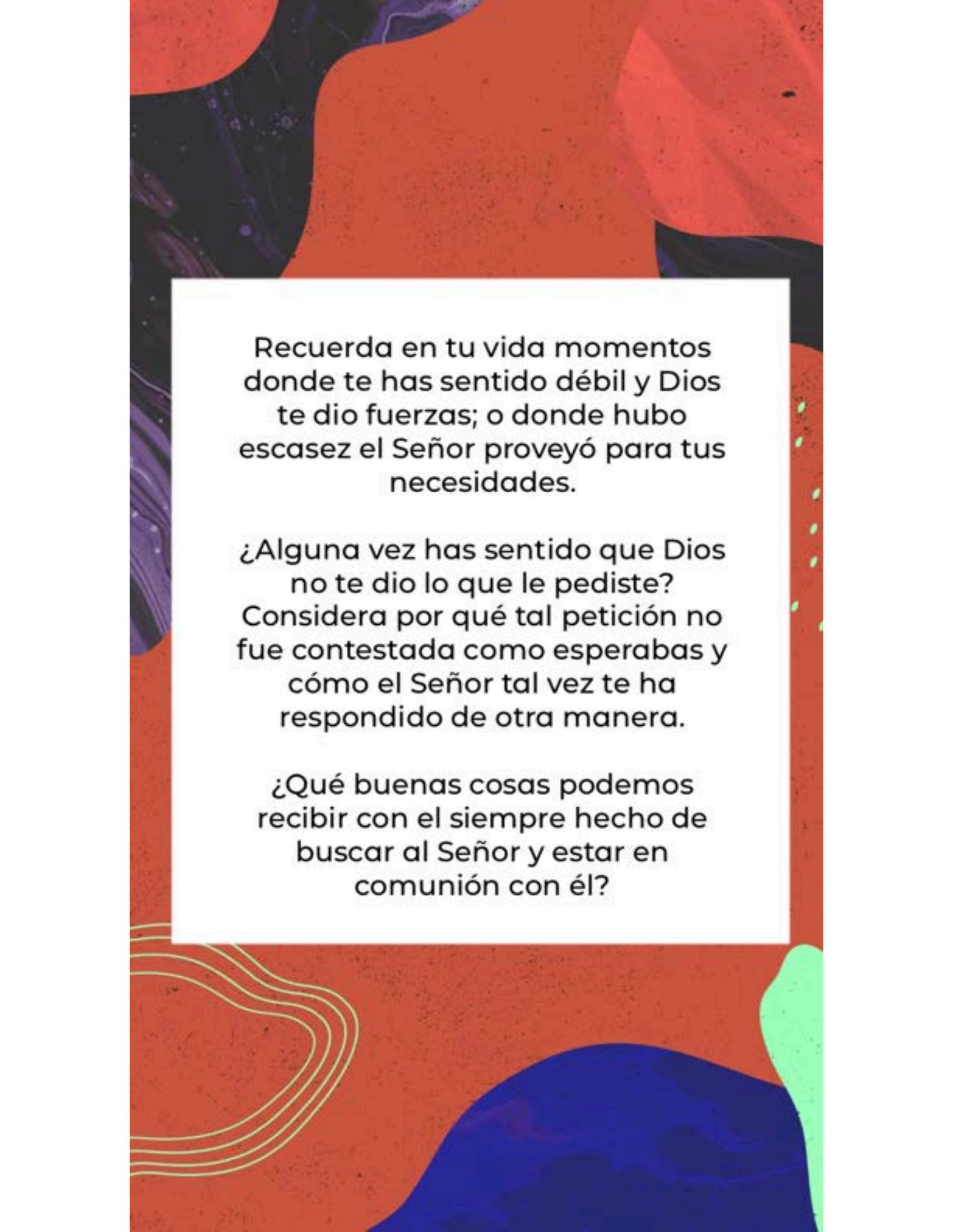
Salmos 34:10

Cuando se trata del reino animal, hasta los niños entienden que el león es el rey (y no solo por la película). Su fuerza increíble y su capacidad como cazadores que hace que todo lo que esté en su entorno sea una presa fácil.

Curiosamente, el autor de este Salmo, David, observó que hasta ellos se debilitan y pasan hambre. Aunque son poderosos, los leones también tienen sus límites y están sujetos a periodos de escasez. Quizá nosotros nos consideramos fuertes y con muchas capacidades para lograr y obtener lo que necesitamos. Pero con el tiempo también nos agotamos y las circunstancias de pronto pueden no ser tan favorables para nosotros.

Aquí hay una promesa, no para aquellos que dependen de sus propias fuerzas y sabiduría sino para los que buscan al Señor: no tendrán falta de ningún bien. ¡Qué gran promesa! Cuando buscamos al Señor y pasamos tiempo con él, su bondad con nosotros es evidente en cada área de nuestra vida. Nos da fuerza, ánimo, sabiduría, enfoque. Vemos su cuidado sobre nuestras vidas en los detalles más insignificantes y las necesidades más grandes.

No nos faltará ningún bien. Y solo nuestro padre celestial sabe lo que es realmente bueno para nosotros.



Recuerda en tu vida momentos donde te has sentido débil y Dios te dio fuerzas; o donde hubo escasez el Señor proveyó para tus necesidades.

¿Alguna vez has sentido que Dios no te dio lo que le pediste? Considera por qué tal petición no fue contestada como esperabas y cómo el Señor tal vez te ha respondido de otra manera.

¿Qué buenas cosas podemos recibir con el siempre hecho de buscar al Señor y estar en comunión con él?

DÍA 18

A TRAVÉS DE LOS ALTIBAJOS

Buscad a Jehová y su poder; buscad su
rostro continuamente

1 Crónicas 16:11

El pueblo Israel es conocido como el pueblo de Dios pero la Biblia nos cuenta que no siempre se comportaron como un pueblo que glorificaba a Dios. Durante muchas etapas de su historia los vemos cayendo en idolatría, pecando y alejándose de Dios. Muchas veces imitaban a los pueblos que los rodeaban y no vivían de acuerdo al plan que Dios tenía para ellos.

En este pasaje, el rey David celebra con el pueblo que el arca del pacto está nuevamente en Jerusalén, después de mucho tiempo. Convocó un tiempo de alabanza, sacrificios y un banquete para celebrar con todos y hacerles recordar de algo muy importante: de seguir buscando el rostro de Dios.

Mientras nos acercamos al final de nuestros 21 días de ayuno y oración, quizá tú también estás preparando un banquete para celebrar la culminación de esta etapa. Lo cierto es que mientras volvemos a ciertas costumbres, lo que no debe cambiar es nuestro anhelo de buscar al rostro de Dios continuamente.

Las palabras de ánimo e instrucción que hemos recibido en este tiempo nos han fortalecido y ayudado mucho. Sin embargo, Dios desea seguir hablándonos continuamente, no solo durante estos 21 días.

Así como el pueblo de Israel, nosotros también podemos tener nuestros propios altibajos con Dios. Sin embargo; sea lo que venga en este año 2022, debemos proponer en nuestro corazón buscar su rostro continuamente.



¿Qué hábitos espirituales u otros
has formado en estos 21 días qué
te gustaría seguir implementando
durante el año 2022?

Escribe como haber buscado el
rostro de Dios con más
intencionalidad ha afectado tu
perspectiva cada día.

DÍA 19

A TRAVÉS DE LOS ALTIBAJOS

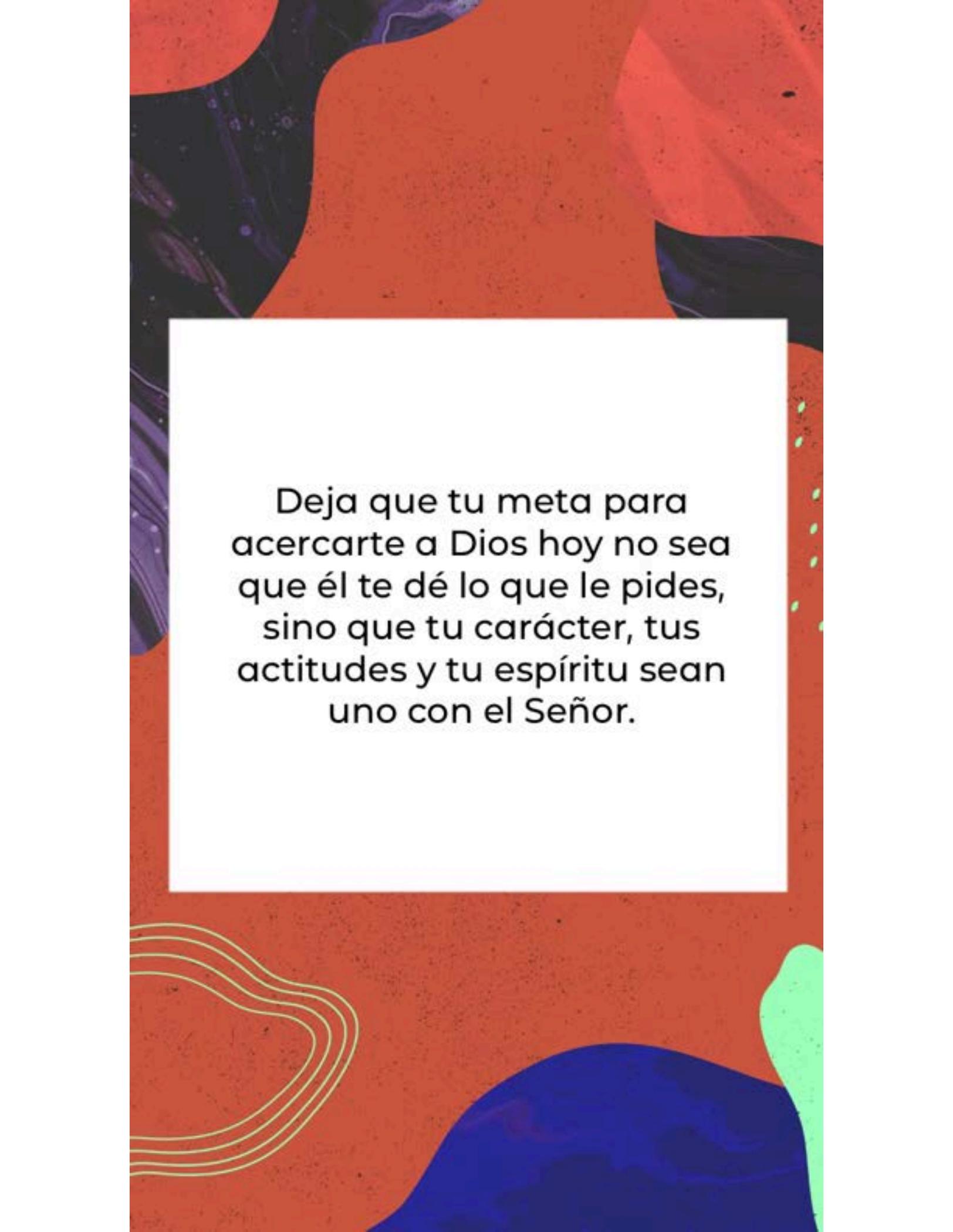
Cuando soplaba la brisa fresca de la tarde, el hombre y su esposa oyeron al Señor Dios caminando por el huerto

Génesis 3:8 NTV

¿Alguna vez te has preguntado, de qué hablaban Adán y Eva con Dios mientras gozaban de ese estado de inocencia, previo a su caída?

No tenían hijos, ni enfermedades, ni necesidad económica, ni vecinos que hicieran bulla en los momentos que deseaban dormir. En esencia, no tenían problemas. Sin embargo ellos caminaban y hablaban con Dios todo el tiempo.

Esto nos muestra que en su forma original, la oración no tiene nada que ver con los problemas de la vida. No oramos para obtener algo de Dios, oramos para tener comunión con él. Se trata de conectar con Dios, de disfrutar de una relación personal con él.



Deja que tu meta para
acercarte a Dios hoy no sea
que él te dé lo que le pides,
sino que tu carácter, tus
actitudes y tu espíritu sean
uno con el Señor.

DÍA 20

HECHO NUEVO

En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad

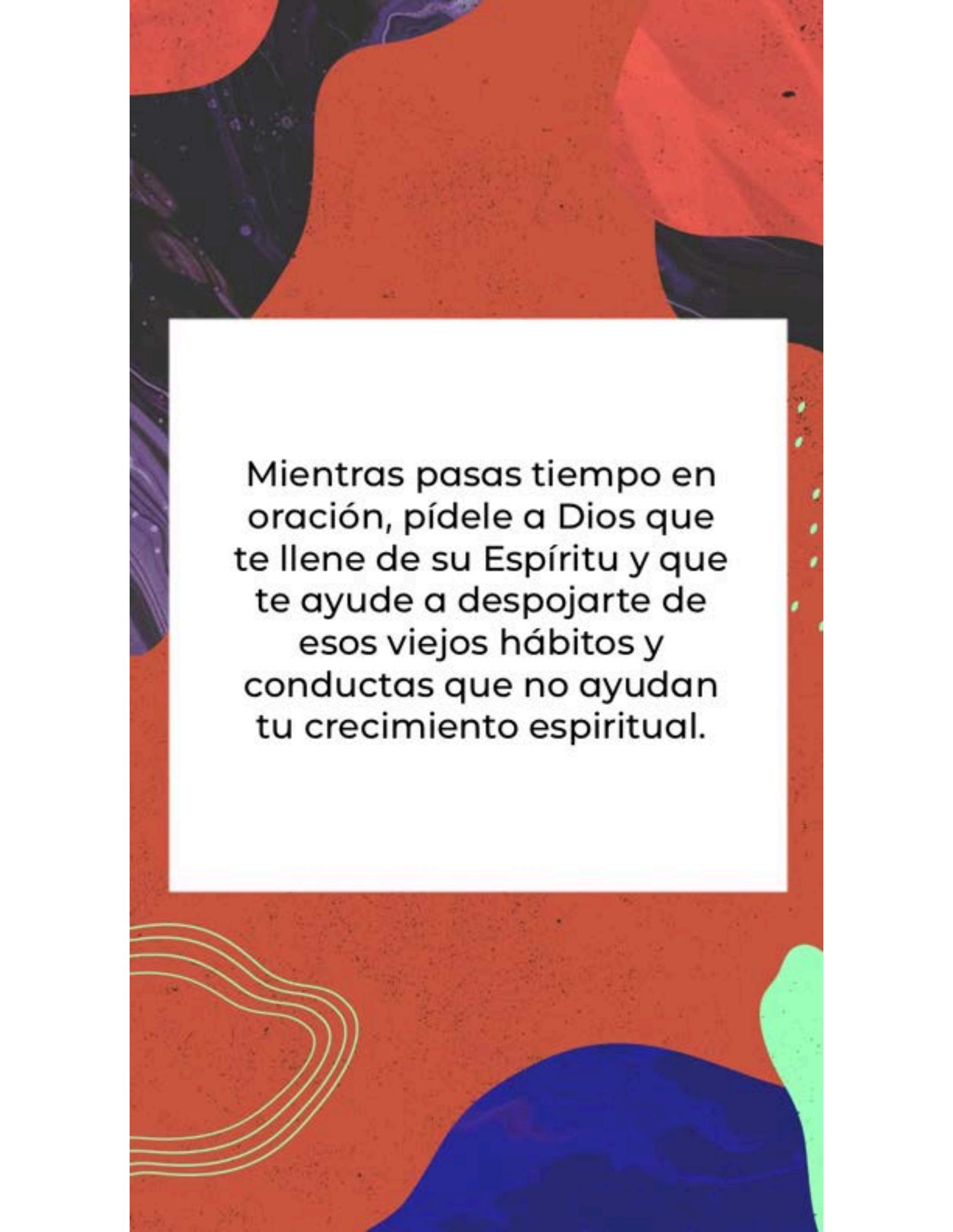
Efesios 4:22-24

El gran evangelista Billy Graham solía decir: "Ser cristiano es más que una conversión instantánea: es un proceso diario por el cual creces para ser más y más como Cristo".

En otras palabras, necesitamos ser renovados diariamente por el Espíritu de Dios,

Es como lo que sucede con nuestra ropa: el atuendo que usamos para dormir durante la noche, ya no es adecuado para caminar durante el día. Curiosamente, éste es un ritual que hacemos a diario para vestir a nuestro cuerpo de la forma más adecuada. Sin embargo muchas veces pasamos por alto el hecho de que nuestra alma necesita por lo menos la misma atención.

Para poder disfrutar de lo nuevo, debes deshacerte de lo viejo. Tu antiguo yo, ya no es tu jefe. Decide hoy despojar tu vieja naturaleza.



Mientras pasas tiempo en oración, pídele a Dios que te llene de su Espíritu y que te ayude a despojarte de esos viejos hábitos y conductas que no ayudan tu crecimiento espiritual.

DÍA 21

DIOS TAMBIÉN NOS BUSCA

Porque el Hijo del Hombre vino
a buscar y a salvar lo que se
había perdido

Lucas 19:10

Durante estos 21 días de ayuno y oración nuestro anhelo y enfoque ha sido en buscar el rostro de Dios. Es mi oración que en este tiempo hayas encontrado momentos de profundo gozo al caminar con Jesús.

Sin embargo; también es posible que hayas experimentado momentos de frustración: La frustración de no poder llegar a completar el ayuno totalmente, de no haber caminado siempre en el Espíritu durante este tiempo o de simplemente no haber separado el tiempo para orar como hubieras querido. Es cierto que nuestro caminar con el Señor y crecimiento como creyente no siempre es perfecto, pero es en esos momentos que encontramos que Dios también nos está buscando a nosotros.

En Lucas 19 encontramos la historia de Zaqueo, un publicano rico con cierta mala fama. En su intento por ver a Jesús, se sube a un árbol para tener una mejor vista. Zaqueo no tenía idea que en ese momento Jesús estaba a punto de invitarse a sí mismo a su casa para pasar tiempo con él y enseñarle personalmente. El corazón de Jesús era derramar gracia y perdón sobre la vida de Zaqueo y mostrarle un mejor camino.

Esta historia es muy similar a la nuestra: Con muchas ganas hemos empezado estos 21 días de ayuno y oración. Tal vez como Zaqueo, nos hemos esforzado mucho para buscar a Jesús pero para nuestra sorpresa, nos hemos dado cuenta que él ha estado buscándonos a nosotros; invitándose a nuestras vidas para derramar gracia y perdón sobre nosotros.

Qué hermoso es recordar que nuestra relación con Dios no está basada en nuestra perfección ni en nuestra capacidad de cumplir ciertas metas espirituales, sino en su fidelidad y su amor para con nosotros.

The background is a vibrant, abstract composition. It features a large, textured red area that dominates the center and right. To the left, there are dark purple and black shapes with some lighter, star-like speckles. At the bottom, there are bright blue and green shapes, along with some thin, white, wavy lines. A large, white rectangular box is centered in the upper half of the image, containing two paragraphs of text.

Considera un momento durante
estos 21 días en el que hayas
experimentado la gracia y el perdón
de Dios. Describe los momentos en
que sentiste que Dios te buscó para
animarte y enseñarte.

Anota lo que sientes que Dios te ha
hablado y las peticiones de oración
que ha contestado durante este
tiempo.