



reset

21 días de ayuno y oración

¡Gracias por decidir acompañarnos en este viaje!

Estoy increíblemente emocionado por ver lo que Dios hará durante este tiempo.

Para sacarle el mayor provecho a este material, ten una biblia al lado y prepárate para tomar apuntes y responder a las preguntas que encontrarás al final de cada sección. Puede que te tome entre 15-20 minutos por día.

Puedes usar este devocional para acompañar tu lectura bíblica diaria o para empezar un hábito de lectura y meditación más consistente.

Que Dios te bendiga abundantemente mientras separas un tiempo para buscar su consejo y dirección.

MANOLO MATOS
Pastor Calvary Lima

ANSIEDAD

No se inquieten por nada; mas bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4:6-7 NVI

Todos conocemos esa sensación; esa presión en el pecho, o ese estómago que parece dar vueltas por dentro. Un túnel al parecer interminable, que nos deja con más preguntas que respuestas.

Muchas y muy diversas son las situaciones que nos hacen sentir ansiosos: pagar las cuentas, criar hijos, cumplir con las fechas de presentación de la universidad o del trabajo, la salud, etc. Todos; en diversos grados, luchamos con pensamientos ansiosos.

Sin embargo, debemos recordar que la ansiedad es una señal de alerta, que nos indica que es tiempo de orar.

Muy a menudo dejamos muy poco espacio en nuestras mentes y corazones para recibir la paz, el propósito y el sentido de dirección divina que tanto anhelamos y necesitamos. Y esta es la razón por la que de vez en cuando necesitamos hacer un reset.

I. ¿Qué situaciones te hacen sentir ansioso últimamente?

II. ¿Por qué cosas estas agradecido durante esta temporada?