



# reset

21 días de ayuno y oración



¡Gracias por decidir acompañarnos en este viaje!

Estoy increíblemente emocionado por ver lo que Dios hará durante este tiempo.

Para sacarle el mayor provecho a este material, ten una biblia al lado y prepárate para tomar apuntes y responder a las preguntas que encontrarás al final de cada sección. Puede que te tome entre 15-20 minutos por día.

Puedes usar este devocional para acompañar tu lectura bíblica diaria o para empezar un hábito de lectura y meditación más consistente.

Que Dios te bendiga abundantemente mientras separas un tiempo para buscar su consejo y dirección.

**MANOLO MATOS**  
Pastor Calvary Lima

## **EL AYUNO CORRECTO**

*“¡Hemos ayunado delante de ti! —dicen ellos—. ¿Por qué no te impresionamos? Hemos sido muy severos con nosotros mismos, y ni siquiera te das cuenta”. »¡Les diré por qué! —les contesto—. Es porque ayunan para complacerse a sí mismos. Aun mientras ayunan, oprimen a sus trabajadores. ¿De qué les sirve ayunar, si siguen con sus peleas y riñas? Con esta clase de ayuno, nunca lograrán nada conmigo.*

*Isaías 58:3-4, NTV*

Ayunar es genial. Y ciertamente trae muchos beneficios. En estos días hasta se ha vuelto un método popular entre deportistas y personas enfocadas en su salud corporal. Pero el ayuno correcto nunca se trata de lo que nosotros podemos ganar (o perder, si hablamos de peso).

No vayas a confundir las aflicciones del ayuno con una huelga de hambre, para hacer torcer el brazo de Dios. En este capítulo de Isaías, Dios nos muestra lo que él desea: Trabajar en nuestro carácter y corazón. Permite entonces, que el hambre y la incomodidad modifiquen tu forma de ver a las personas que pasan por necesidad, tu forma de tratar a las personas a tu alrededor. Que seas lleno de Él y no de ti.

**I. Hoy, deja que Dios examine y purifique tus motivaciones para este ayuno. Quizá tu enfoque cambie. Escribe tus pensamientos abajo.**